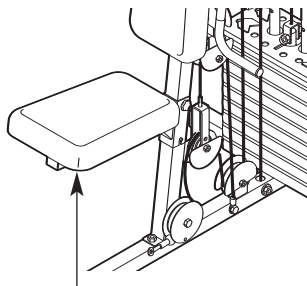
WEIDER® 900

Nº di modello WEEVSY1326.0
Nº di serie ___________________

Scrivere il numero di serie nello spazio al di sopra per future referenze.

Adesivo Numero di Serie
(Sotto il Sedile)

MANUALE D’ISTRUZIONI

DOMANDE?

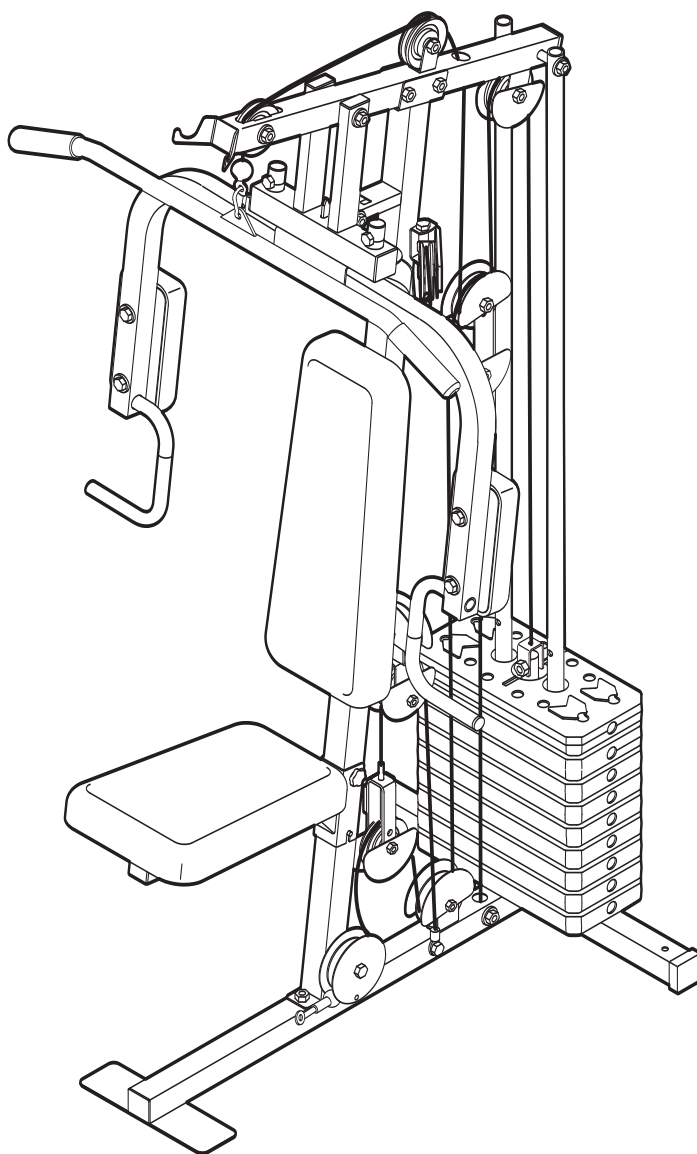
Come fabbricanti, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione del cliente. Se avete domande, oppure rinvenite parti mancanti, per favore chiamare il:

800 865114

lunedì-venerdì: 15.00–18.00
(Non accessibile da telefoni cellulari)

email: csitaly@iconeurope.com

⚠ AVVERTENZA

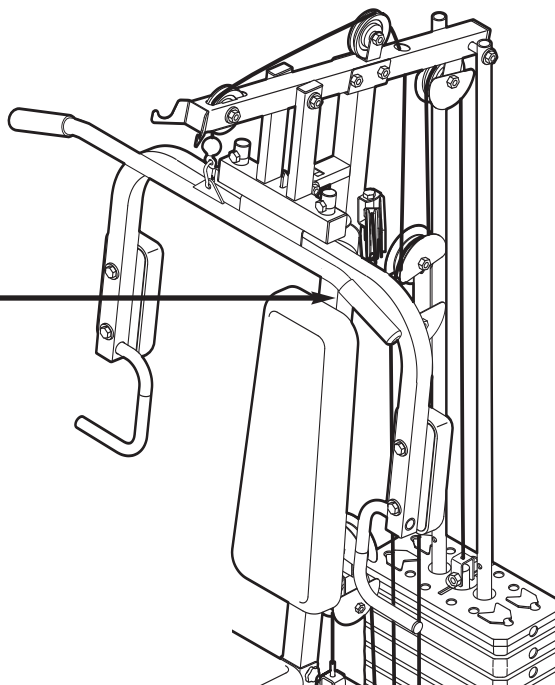
Leggere attentamente tutte le istruzioni e precauzioni importanti elencate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per future referenze.

Nostro sito web

www.iconeurope.com

INDICE

LOCALIZZAZIONE D’ADESIVO

Il mostrato adesivo d’avvertenza è applicato sulla stazione multifunzione. Il testo sull'adesivo d’avvertenza è in inglese. Trovare il foglio con l’adesivo quadrato che è incluso. Staccare l’adesivo in italiano, ed attaccarlo sull’adesivo in modo da coprire il testo in inglese. Se l’adesivo è mancante o se fosse illeggibile, chiamare il nostro Servizio Assistenza Clienti per ordinare un nuovo adesivo. Applicare l’adesivo nel punto indicato.

WESLO è una marchio della ICON IP, Inc.

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver acquistato la versatile stazione multifunzione WEIDER 900. La stazione multifunzione offre una varietà di stazioni pesi progettate per sviluppare ogni maggior gruppo muscolare del corpo. Sia che il proprio obiettivo sia quello di migliorare il benessere del sistema cardiovascolare, il tonificamento generale di muscoli del corpo od un notevole sviluppo e rafforzamento della massa muscolare, la stazione multifunzione aiuterà a raggiungere gli specifici risultati desiderati.

Per il proprio beneficio, leggere attentamente le istruzioni di questo manuale prima di utilizzare la stazione multifunzione. Se aveste delle domande dopo aver letto questo manuale, vedere la copertina anteriore del manuale. Fare riferimento al numero di serie e a quello del modello prima di contattarci. Il numero del modello è WEEVSY1326.0. È possibile trovare il numero di serie su un'etichetta posta sulla stazione multifunzione (vedere la copertina di questo manuale).

Prima di procedere con la lettura di questo manuale, si prega di osservare il grafico sottostante per familiarizzare con le diverse parti del prodotto.

LISTA DELLE PARTI—Nº di Modello WEEVSY1326.0

R1206A

Nº.	Qtá.	Descrizion
1	1	Base
2	1	Stabilizzatore
3	1	Montante
4	1	Telaio Superiore
5	1	Telaio Distensioni
6	1	Braccio Destro
7	1	Braccio Sinistro
8	1	Telaio Sedile
9	1	Catena
10	2	Guida Pesi
11	1	Staffa ad "U" Piccola
12	1	Tubo Pesi
13	1	Respingente Tubo Pesi
14	2	Protezione
15	9	Peso
16	1	Perno Pesi
17	2	Respingente Pesi
18	1	Schienale
19	1	Sedile
20	2	l'Imbottitura Braccio
21	1	Perno di Bloccaggio
22	1	Bloccaggio
23	2	Cappuccio Interno Rotondo da 25mm
24	5	Cappuccio Interno Quadrato da 45mm
25	3	Cappuccio Interno da 25mm x 50mm
26	4	Cappuccio Interno Quadrato da 50mm
27	2	Cappuccio Rotondo Esterno 25mm
28	2	Boccola da 25mm x 68mm
29	2	Rondella da 25mm
30	1	Manopola da M8
31	1	Barra Dorsale
32	2	Impugnatura
33	3	Fermaglio Cavo
34	12	Puleggia da 90mm
35	18	Guardiadito
36	7	Fermacavo
37	4	Spaziatore Piccolo
38	2	Braccio Puleggia
39	1	Blocco Telaio Distensioni
40	4	Vite da M6 x 16mm
41	2	50mm Cappuccio Esterno Quadrato
42	1	Staffa ad "U" doppia
43	1	Staffa a « U »
44	2	Piastra Puleggia
45	2	Impugnatura Pettorali
46	1	Bullone da M10 x 100mm
47	1	Cavo Corto
48	1	Cavo Inferiore
49	1	Cavo Distensioni
50	1	Cavo Superiore
51	2	Spaziatore Grande
52	6	Bullone da M10 x 52mm
53	4	Bullone da M10 x 46mm
54	2	Bullone da M10 x 78mm
55	2	Bullone da M10 x 65mm
56	1	Bullone Trasporto da M8 x 70mm
57	3	Bullone da M10 x 70mm
58	2	Bullone Trasporto da M8 x 63mm
59	2	Bullone Trasporto da M10 x 65mm
60	1	Bullone da M8 x 45mm
61	2	Bullone da M6 x 43mm
62	1	Bullone da M10 x 155mm
63	2	Bullone da M8 x 68mm
64	1	Bullone da M10 x 125mm
65	4	Vite da M6 x 58mm
66	1	Bullone da M8 x 63mm
67	2	Vite da M6 x 63mm
68	22	Dado Autobloccante in Nylon da M10
69	8	Dado Autobloccante in Nylon da M8
70	15	Rondella da M10
71	4	Rondella da M8
72	2	Dado Autobloccante da M6
73	6	Rondella da M6
74	2	25mm Cappuccio Bombato Rotondo
#	–	Manuale d'Istruzioni
#	–	Guida d'Allenamento
#	–	Busta Lubrificante
#	-	Chiave Esagonale

Nota: « # » indica le parti non illustrate. La numerazione é soggetta a cambiamento senza preavviso. Rivolgersi al retro copertina del manuale d'istruzioni per informazioni di come ordinare parti di ricambio.

MONTAGGIO

Renditi il Montaggio più Facile

Tutto ciò che è presente in questo manuale è disegnato per assicurare che la stazione multifunzione possa essere montato con successo da chiunque. Tuttavia, la stazione multifunzione ha numerose parti e che il procedimento di montaggio richiederà tempo. La maggior parte delle persone scopre che con la giusta quantità di tempo a disposizione il montaggio procederà senza intoppi.

Prima di iniziare il montaggio, leggere attentamente le seguenti informazioni ed istruzioni:

- Il montaggio richiede due persone.
- Mettere tutte le parti in una zona sgombra e rimuovere il materiale d'imballaggio. Non disfarsi del materiale d'imballaggio fino a completo montaggio.
- Stringere a fondo tutte le parti al momento del montaggio, a meno che istruito diversamente.
- Durante il montaggio, assicurarsi che tutte le parti siano posizionate come mostrato in figura.
- ***Per facilitare l'identificazione delle piccole parti, utilizzare la TABELLA D'IDENTIFICAZIONE DELLE PARTI .***

Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

- **due chiavi inglesi regolabili**
- **un maglio in gomma**
- **un cacciavite universale**
- **un cacciavite a croce**
- **lubrificante, come grasso o vaselina, ed acqua saponata.**

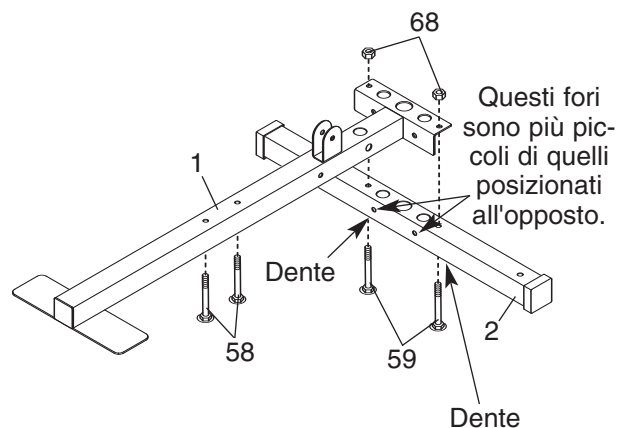
Il montaggio sarà più facile se avete delle chiavi a tubo, delle chiavi aperte o chiuse, o delle chiavi a nottolino.

Montaggio Telaio

1.

Prima di iniziare, assicurarsi di aver letto e compreso le informazioni sopra elencate.

Orientare lo Stabilizzatore (2) come indicato con i denti attorno ai fori verso il basso. Montare la Base (1) allo Stabilizzatore con due Bulloni Trasporto da M10 x 65mm (59) e due Dadi Autobloccanti in Nylon da M10 (68). **Non stringere troppo i Dadi Autobloccante.**

Inserire due Bulloni Trasporto da M8 x 63mm (58) nella parte inferiore della Base (1). **Nota: Potrebbe essere d'aiuto mettere del nastro adesivo sulle teste dei bulloni per mantenerli fermi sul posto.**

MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI

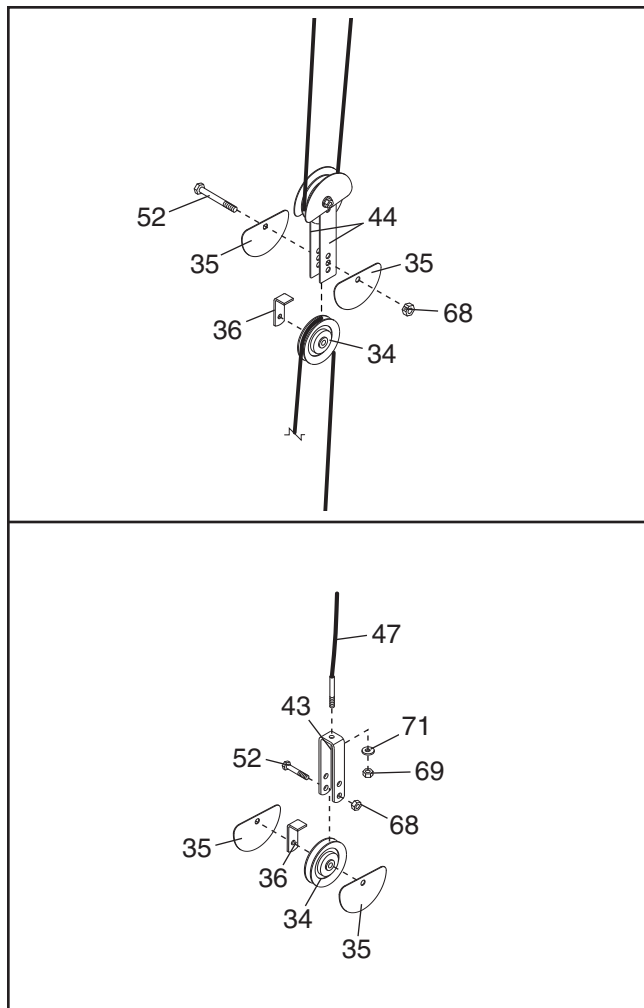
COME STRINGERE I CAVI

Il cavo intrecciato, il tipo di cavo usato nella stazione multifunzione, potrebbe allungarsi leggermente quando viene usato per la prima volta. Se dovesse esserci un allentamento ai cavi prima che qualsiasi tipo di resistenza venga applicato agli stessi, questi dovranno essere regolati e strett.

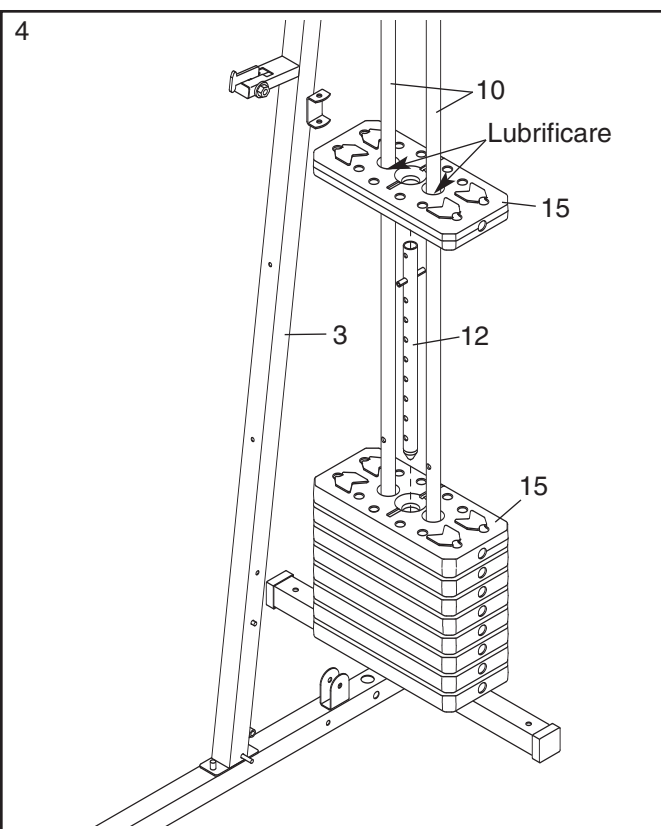
Il gioco può essere tolto spostando una Puleggia da 90mm (34), il Fermacavo (36) e due Guardiaditi (35) in una serie di fori vicino al centro delle due Piastre Puleggia (44). Togliere un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68) e un Bullone da M10 x 52mm (52) e rimontare la Puleggia, il Fermacavo e le Guardiaditi nei nuovi fori presenti sulle Piastre Puleggia con un Bullone e un Dado Autobloccante.

Il gioco può anche essere tolto spostando la Puleggia da 90mm (34), il Fermacavo (36) e le due Guardiaditi (35) nei fori superiori della Staffa ad "U" (43). Togliere un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68) e un Bullone da M10 x 52mm (52) e rimontare la Puleggia, il Fermacavo e due Guardiaditi nei fori superiori presenti sulla Staffa ad "U" con un Bullone e un Dado Autobloccante.

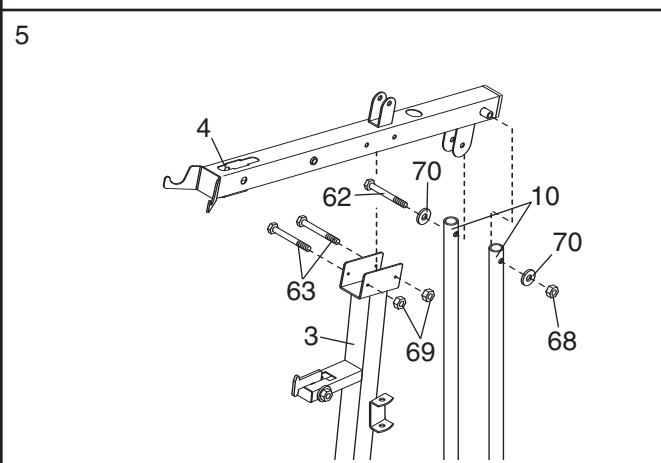
É possibile togliere il gioco anche serrando la Rondella da M8 (71) e un Dado Autobloccante in Nylon da M8 (69) collegando il Cavo Corto (47) alla Staffa ad "U" (43). Il Cavo Superiore (non raffigurato) e la Piccola Staffa ad "U" (non raffigurato) può essere regolato nello stesso modo.

Verificare che i cavi non siano troppo tesi altrimenti il Peso Superiore (non raffigurato) verrà sbalzato dal blocchetto pesi.

4. Far scorrere i otto Pesi (15) sulle Guide Pesi (10), con le sedi per il Perno Pesi (non raffigurato) rivolto verso il basso e sul lato lontano dal Montante (3).

   Inserire il Tubo Pesi (12) nei Pesi (15).

   Lubrificare i fori indicati in un Peso (15) con il grasso. Far scorrere il Peso sulle Guide Pesi (10).

5. Montare il Telaio Superiore (4) al Montante (3) con due Bulloni da M8 x 68mm (63) e due Dadi Autobloccanti in Nylon da M8 (69). **Non stringere troppo i Dadi Autobloccanti.**

   Montare il Telaio Superiore (4) tra le Guide Pesi (10) con un Bullone da M10 x 155mm (62), due Rondelle da M10 (70) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68).

   Stringere tutti i Dadi Autobloccante (68, 69) utilizzati nelle fasi da 2 e 5.

6. Montare il Telaio Sedile (8) al Montante (3) con un Bullone Trasporto da M8 x 70mm (86) e una Manopola da M8 (30).

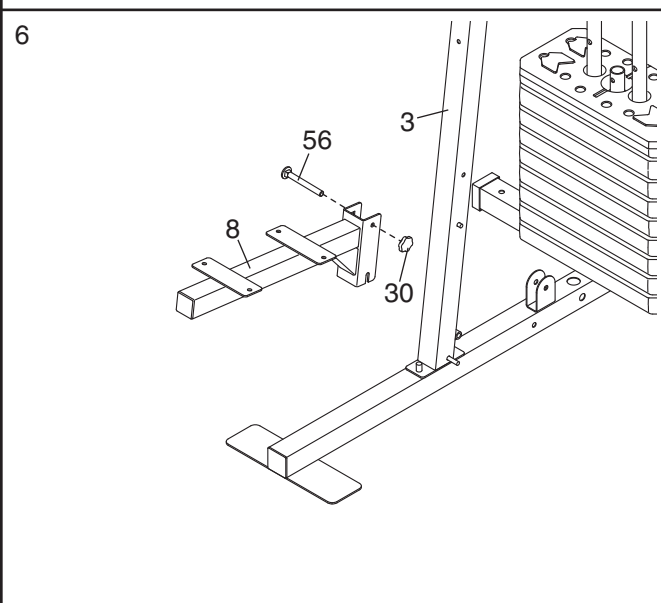



TABELLA DI RESISTENZA DEI PESI

Questa tabella mostra la resistenza dei pesi approssimativa per ogni stazione. La resistenza del braccio farfalla qui sotto descritta é relativa ad un solo braccio. **Nota: La resistenza attuale ad ogni stazione può variare a causa della frizione tra i cavi, le pulegge, ed il trasporto pesi.**

PESI	BRACCIO PRESS (lbs.)	BRACCIO FARFALLA (lbs.)	PULEGGIA ALTA (lbs.)	PULEGGIA BASSA (lbs.)
1	35	19	26	29
2	50	28	38	43
3	66	36	53	55
4	81	45	68	69
5	94	55	80	84
6	111	69	98	96
7	132	75	116	119
8	155	84	127	139
9	170	94	139	160

Nota: 1 lb. = 0.454 kg

MONTAGGIO BRACCI

7. Lubrificare un Bullone da M10 x 125mm (64). Orientare il Telaio Distensioni (5) con la staffa verso il lato indicato. Montare il Telaio Distensioni al Telaio Superiore (4) con il Bullone, due Rondelle da M10 (70) e due Dadi Autobloccanti in Nylon da M10 (68). **Non avvitare troppo il Dado Autobloccante. Il Telaio Distensioni deve potersi muovere facilmente.**

8. Montare l'Imbottitura Braccio (20) al Braccio FarfallaSinistro (7) con due Viti da M6 x 58mm (65) e due Rondelle da M6 (73).

   Applicare del grasso sul luogo indicato sul Braccio Sinistro (7). Posizionare una Boccola da 25mm x 68mm (28) con il labbro nella posizione mostrata, e far scivolare la Boccola sul Braccio Sinistro.

   Ripetere questo passo con il Braccio Farfalla Destra (6).

9. Inserire il montante sul Braccio Sinistro (7) nel foro del Telaio Distensioni (5). **Verificare che il Braccio sia dietro alla staffa presente sul Telaio Distensioni.**

   Far scorrere una Rondella da 25mm (29) sul montante del Braccio Sinistro (7). Fissare un Bullone da M6 x 43mm (61) al montante con un Dado Autobloccante da M6 (72). **Verificare che il Dado Autobloccante e la testa del Bullone siano sopra al bordo della Rondella come indicato nel riquadro del disegno.**

   Premere un Cappuccio Rotondo Esterno da 25mm (27) sulla parte superiore del montante del Braccio Sinistro (7).

   Ripetere questa fase con l'altro Braccio Destro (6).

MONTAGGIO CAVI

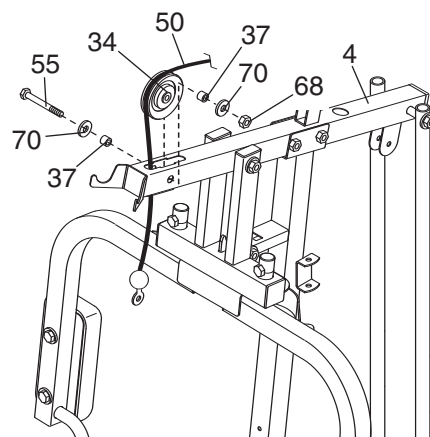
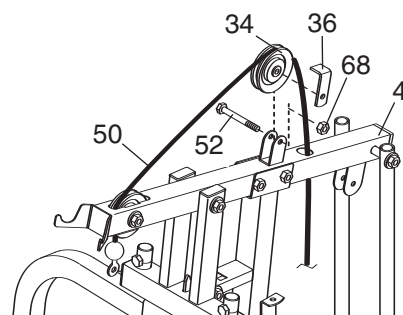
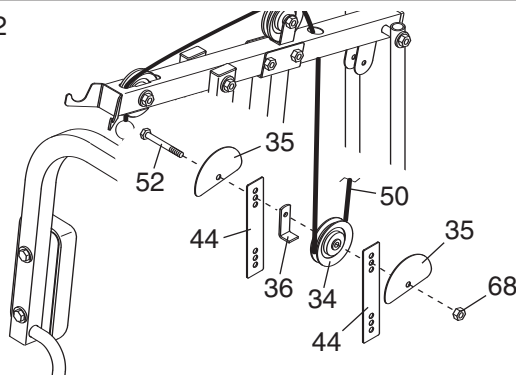
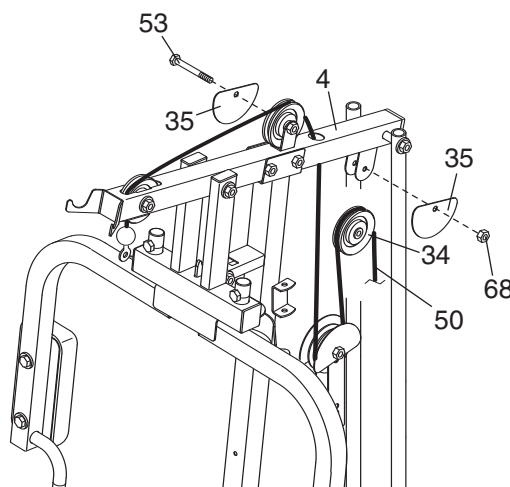
10. **Si veda il DIAGRAMMA CAVI a pagina 19 per verificarne il corretto percorso.**

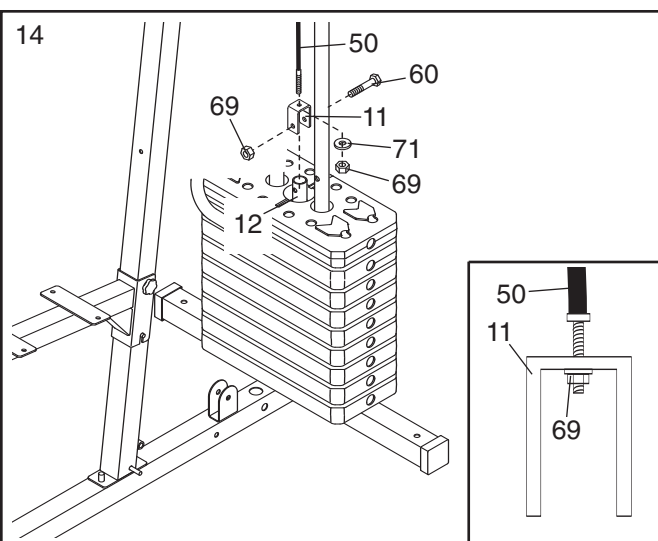
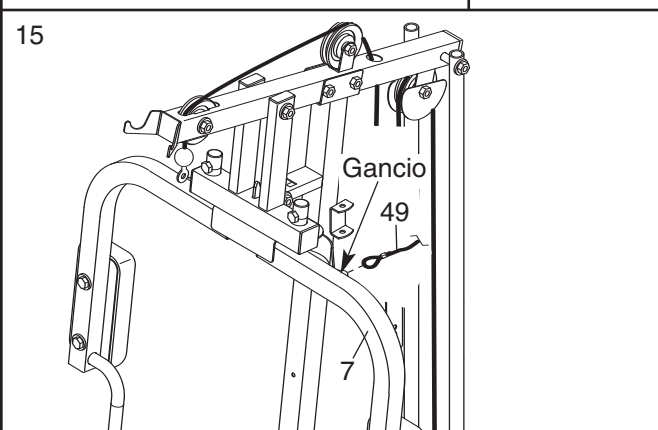
    Individuare il Cavo Superiore (50). Dirigere l'estremità dell'asta filettata del Cavo attraverso il Telaio Superiore (4) e su una Puleggia da 90mm (34). Fissare la Puleggia all'interno del Telaio Superiore con un Bullone da M10 x 65mm (55), due Rondelle da M10 (70), due Spaziatori Piccoli (37) e due Dadi Autobloccanti in Nylon da M10 (68).

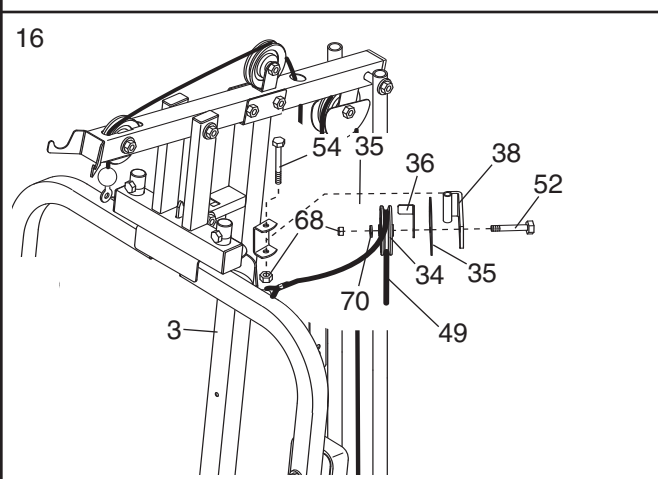
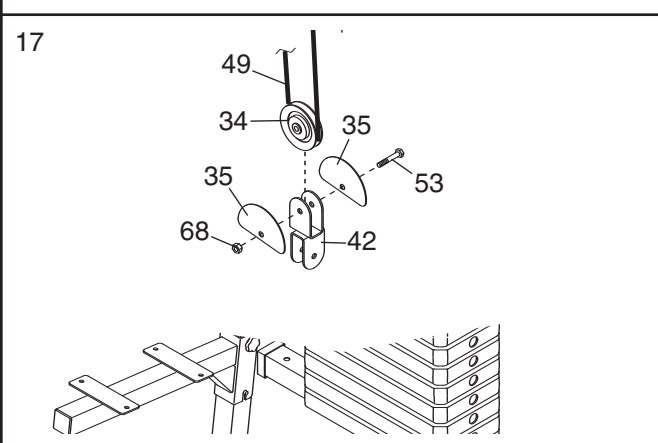
11. Far passare il Cavo Superiore (50) su una Puleggia da 90mm (34) e attraverso il Telaio Superiore (4) verso il basso. Montare la Puleggia e un Fermacavo (36) alla staffa sul Telaio Superiore con un Bullone da M10 x 52mm (52) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68). **Assicurarsi che il Fermacavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

12. Avvolgere il Cavo Superiore (50) sotto una Puleggia da 90mm (34). Fissare la Puleggia, il Fermacavo (36) e due Guardiaditi (35) nella seconda serie di fori dall'alto delle due Piastre Puleggia (44) con un Bullone da M10 x 52mm (52) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68). **Assicurarsi che il Fermacavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

13. Avvolgere il Cavo Superiore (50) sopra una Puleggia da 90mm (34). Montare la Puleggia e due Guardiaditi (35) al Telaio Superiore (4) con un Bullone da M10 x 46mm (53) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68).

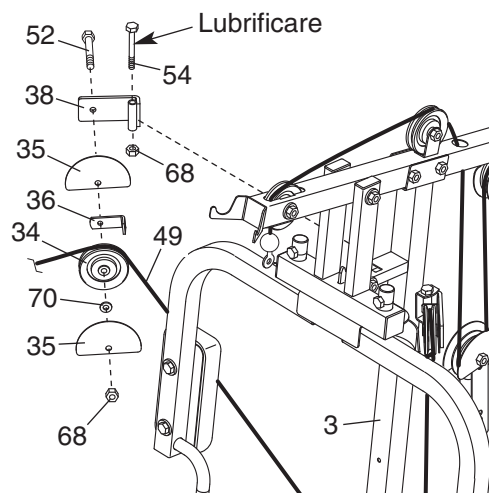
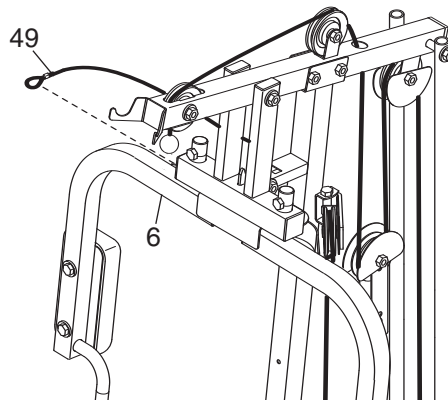
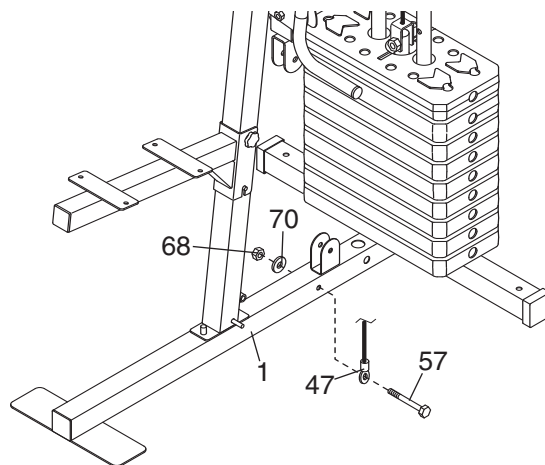
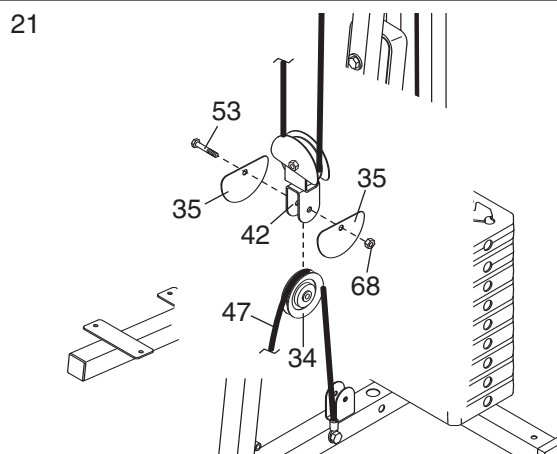
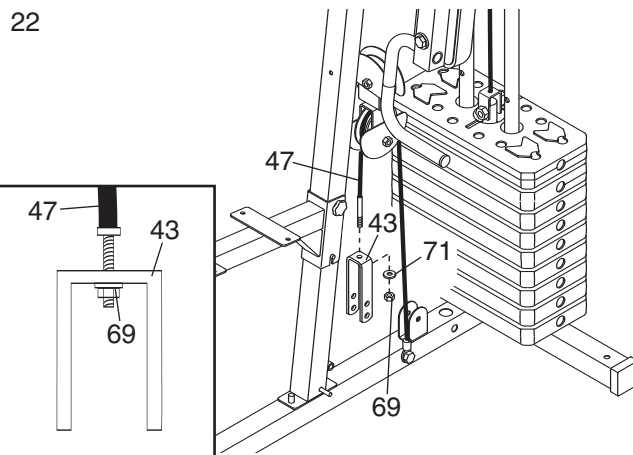
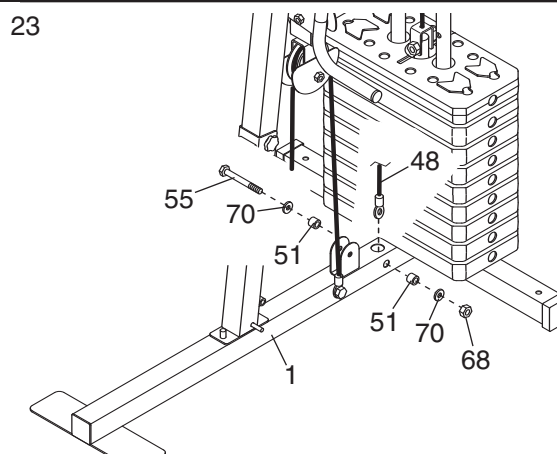
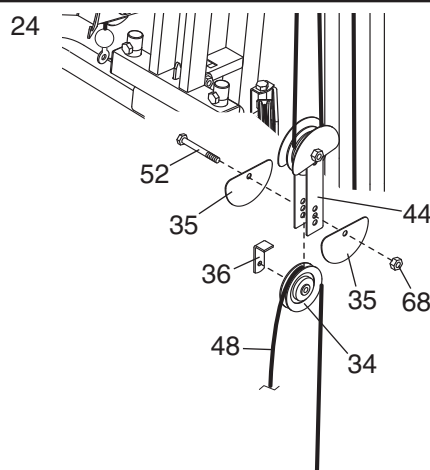
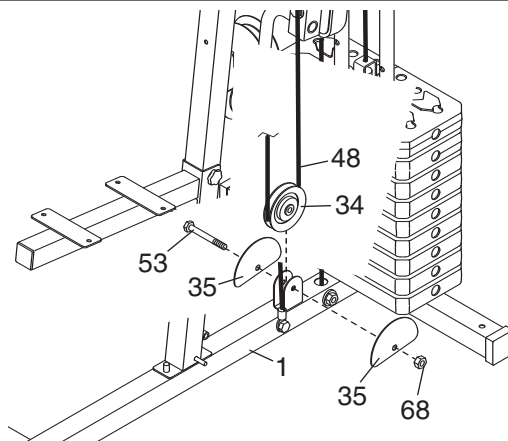
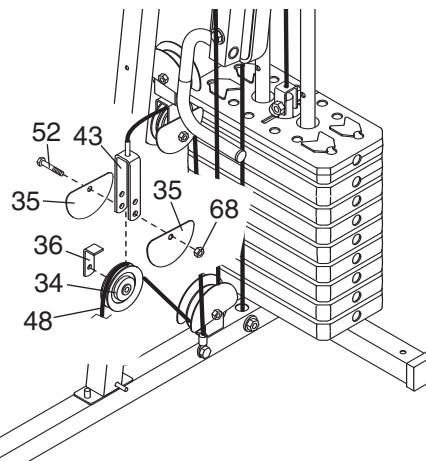
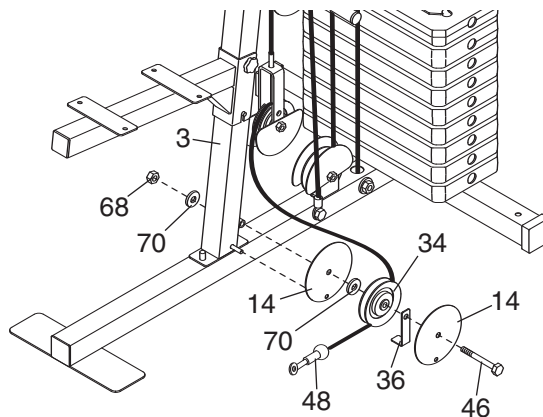
    Ripetere questo passo con un’altra pulleggia da 90mm (34), due Guardiadite (35), e un Bullone da M10 x 46mm (53), e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68).

14. Fissare l'estremità del Cavo Superiore (50) alla Staffa ad "U" Piccola (11) con una Rondella da M8 (71) e un Dado Autobloccante in Nylon da M8 (69). **Nota: Non serrare completamente il Dado Autobloccante; deve essere avvitato sul Cavo in modo tale che due filettature passino il Dado Autobloccante, come indicato nel riquadro del disegno.**

    Fissare la Staffa ad "U" Piccola (11) al Tubo Pesi (12) con un Bullone da M8 x 45mm (60) e un Dado Autobloccante in Nylon da M8 (69). **Non serrare eccessivamente il Dado; il Tubo Pesi deve poter ruotare agevolmente nella Staffa ad "U" Piccola.**

15. **Individuare il Cavo Distensioni (49).** Far scorrere il Cavo nel gancio sul Braccio Sinistro (7).

16. Lubrificare un Bullone da M10 x 78mm (54). Montare il Braccio Puleggia (38) al Montante (3) con il Bullone e con un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68). **Non avvitare troppo il Dado Autobloccante. Il Braccio Puleggia deve potersi muovere facilmente.**

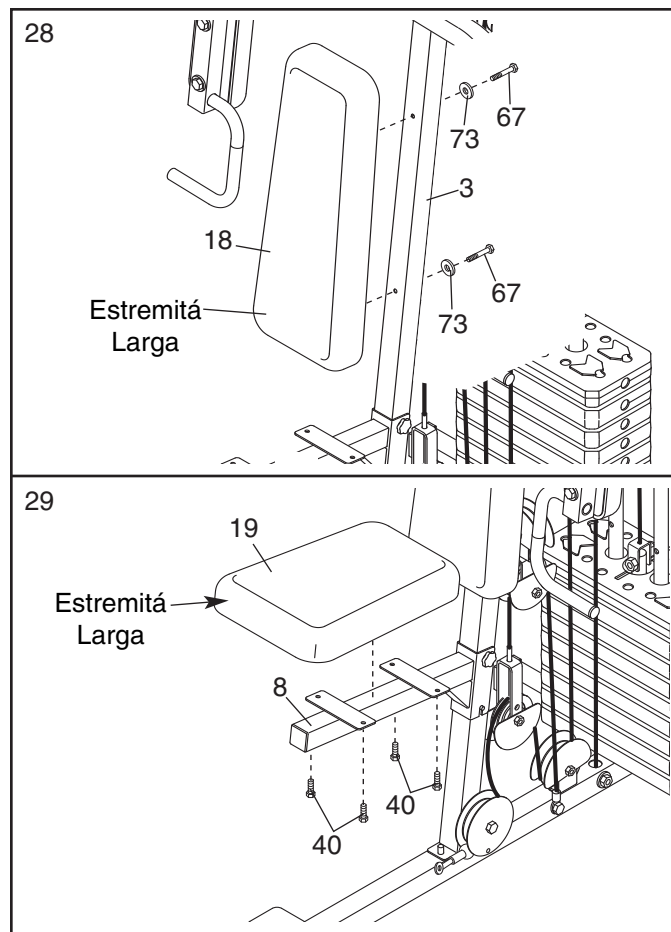
    Avvolgere il Cavo Distensioni (49) sopra una Puleggia da 90mm (34). Fissare una Puleggia, un Fermacavo (36), una Rondella da M10 (70) e due Guardiaditi (35) nel lato indicato del Braccio Puleggia (38) con un Bullone da M10 x 52mm (52) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68). **Assicurarsi che il Fermacavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

17. Avvolgere il Cavo Distensioni (49) sotto una Puleggia da 90mm (34). Fissare la Puleggia, e due Guardiaditi (35) nel Staffa ad “U” Doppia (42) con un Bullone da M10 x 46mm (53) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68).

18. Lubrificare un Bullone da M10 x 78mm (54). Fissare la Braccio Puleggia (38), al Montante (3) con un Bullone e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68). **Non avvitare troppo il Dado Autobloccante in Nylon. Il Braccio Puleggia deve potersi muovere facilmente.**

    Avvolgere il Cavo Distensioni (49) sopra una Puleggia da 90mm (34). Fissare la Puleggia, un Fermacavo (36), una Rondella da M10 (70) e due Guardiaditi (35) al lato indicato del Braccio Puleggia (38) con un Bullone da M10 x 52mm (52) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68). **Assicurarsi che il Fermacavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

19. Far scorrere il Cavo Distensioni (49) sul gancio del Braccio Destro (6).

20. **Individuare il Cavo Corto (47).** Fissare l'occhiello sul Cavo alla Base (1) con un Bullone da M10 x 70mm (57), una Rondella da M10 (70) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68). **Non stringere troppo il Dado Autobloccante.**

21. Avvolgere il Cavo Corto (47) sopra una Puleggia da 90mm (34). Montare la puleggia e due Guardiaditi (35) ad una Staffa ad “U” Doppia (42) con un Bullone da M10 x 46mm (53) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68).

22. Fissare l'estremità del Cavo Corto (47) alla Staffa ad "U" (43) con una Rondella da M8 (71) e un Dado Autobloccante in Nylon da M8 (69). **Nota: Non serrare completamente il Dado Autobloccante; deve essere avvitato sul Cavo in modo tale che due filettature passino il Dado Autobloccante, come indicato nel riquadro del disegno.**

23. **Avvolgere il Cavo Inferiore (48).** Fissare il Cavo all'interno della Base (1) con un Bullone da M10 x 65mm (55), due Rondelle da M10 (70), due Spaziatori Grandi (51) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68).

24. Far passare il Cavo Inferiore (48) su una Puleggia da 90mm (34). Fissare la Puleggia, il Fermacavo (36) e due Guardiaditi (35) nella seconda serie di fori dal basso delle due Piastre Puleggia (44) con un Bullone da M10 x 52mm (52) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68). **Assicurarsi che il Fermacavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

25. Avvolgere il Cavo Inferiore (48) sotto una Puleggia da 90mm (34). Montare la Puleggia e due Guardiaditi (35) alla staffa sulla Base (1) con un Bullone da M10 x 46mm (53) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68).

26. Far passare il Cavo Inferiore (48) su una Puleggia da 90mm (34). Montare la Puleggia, un Fermacavo (36) e due Guardiaditi (35) alla serie di fori inferiore presenti sulla Staffa ad "U" (43) usando un Bullone da M10 x 52mm (52) e un Dado Autobloccante in Nylon da M10 (68). **Assicurarsi che il Fermacavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

27. Far passare il Cavo Inferiore (48) sotto una Puleggia da 90mm (34). Montare la Puleggia, un Fermacavo (36) e due Protezioni (14) al Mon-tante (3) con un Bullone da M10 x 100mm (46), due Rondelle da M10 (70) e un Dado Autobloc-cante in Nylon da M10 (68). **Assicurarsi che il Fermacavo sia posizionato per mantenere il Cavo nella scanalatura della Puleggia.**

MONTAGGIO SEDILE

28. Attaccare il Schienale (18) al Montante (3) con due Viti da M6 x 63mm (67) e due Rondelle da M6 (73).

29. Fissare il Sedile (19), nella direzione indicata, al Telaio Sedile (8) con quattro Viti da M6 x 16mm (40).

30. Assicurarsi che tutte le parti siano appropriatamente fissate. L'uso di tutti gli altri rimanenti pezzi verrà spiegato nella sezione REGOLAZIONE, a partire dalla pagina successiva. Bisognerà tirare alcune volte le estremità di ciascun cavo assicurandosi così che questi si muovino liberamente attorno le pulegge. Se uno dei cavi non dovesse muoversi liberamente, localizzare e correggere il problema prima di utilizzare l'sistema di pesi. **IMPORTANTE: Se i cavi non sono direzionati appropriatamente, potrebbero danneggiarsi durante l'uso di peso pesante. Fare riferimento al DIAGRAMMA DEI CAVI a pagina 18 di questo manuale per vedere la giusta rotta dei cavi. Fare riferimento a MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI a pagina 19.**

REGOLAZIONI

Questa sezione spiega come regolare la stazione multifunzione. Inoltre, far riferimento alla guida agli esercizi che l'accompagna per vedere la forma corretta di numerosi esercizi.

Assicurarsi che tutte le parti siano appropriatamente avvitate ogni volta che la stazione multifunzione viene utilizzata. Sostituire immediatamente qualsiasi parte logorata. La stazione multifunzione può essere pulita con uno straccio umido e un detergente delicato e non abrasivo. Non usare solventi.

MONTAGGIO DELLA BARRA DORSALI

Fissare la Barra Dorsali (31) al Cavo Superiore (50) con un Fermaglio Cavo (33). Nota: É possible fissare la Barra Dorsali anche al Cavo Inferiore (non raffigurato). **Togliere la Barra Dorsali quando si esegue un esercizio che non ne richiede l'utilizzo.**

L'USO DEI BRACCI FARFALLA

Per fare degli esercizi braccio distensione, spingere il Blocco Telaio Distensioni (39) finché sia nella posizione raffigurata per bloccare entrambi i Bracci Destra e quella Sinistra (6, 7). Per fare degli esercizi braccio farfalla, sollevare il Blocco Telaio Distensioni finché i Bracci Distensioni siano liberati.

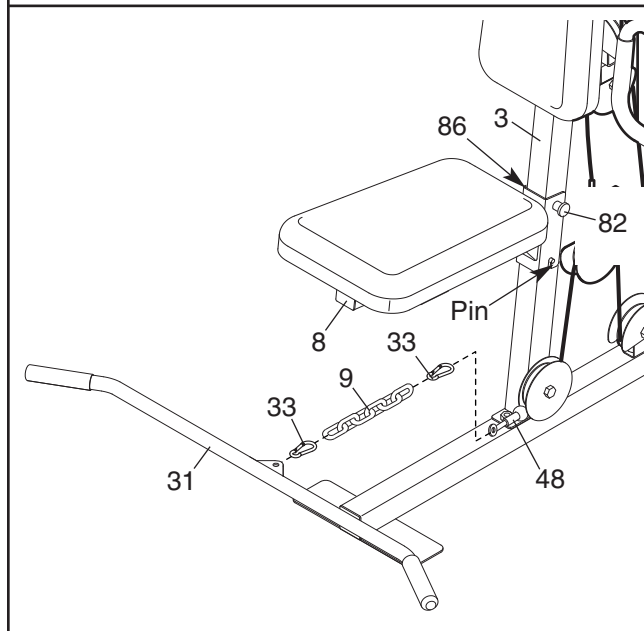
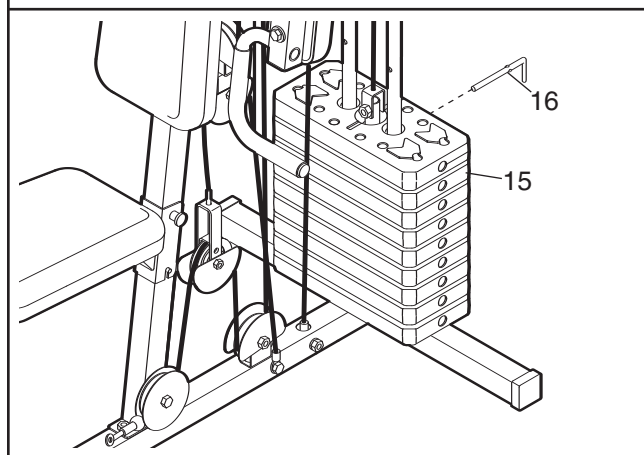
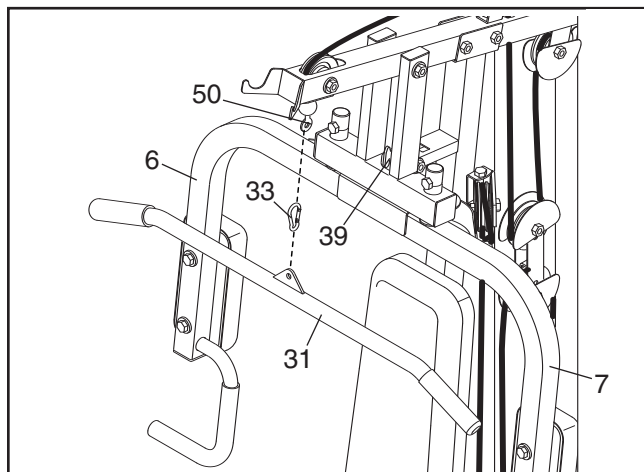
CAMBIARE L'AMMONTARE DEI PESI

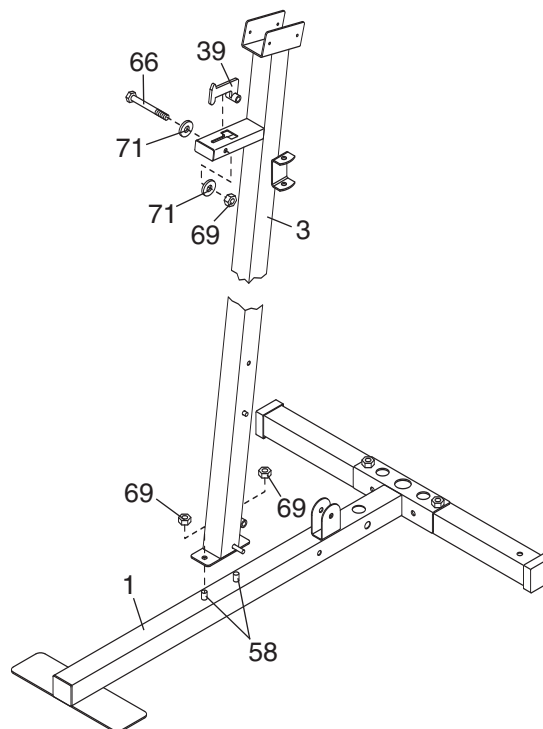
Per cambiare l'impostazione dei pesi, inserire un Perno Pesi (16) sotto il Peso (15) desiderato finché l'estremità piegata del Perno Pesi tocchi i Pesi. Girare l'estremità piegata verso il basso. **Nota: A causa dei cavi e delle pulegge, la quantità reale di resistenza di ciascuna stazione di esercizio potrebbe variare dalla quantità di pesi usata. Utilizzare la TABELLA DI RESISTENZA DEI PESI a pagina 18 per trovare la quantità reale di resistenza su ciascuna stazione pesi.**

SMONTAGGIO DEL SEDILE

Togliere la Manopola da M8 (30) e il Bullone Trasporto da 70mm (56). Sollevare il Telaio Sedile (8) dal perno sul Montante (3).

UTILIZZARE LA STAZIONE PULEGGIA INFERIORE

Per eseguire esercizi che richiedono la Stazione Puleggia Inferiore, attaccare un Fermaglio Cavo (33) al Cavo Inferiore (48) e a un'estremita' della Catena (9). Poi, attaccare la Catena a un altro Fermaglio Cavo (33) e attaccare il Fermaglio Cavo alla Barra Dorsale (31).

2. Fissare il Montante (3) alla Base (1) usando due Bulloni Trasporto da M8 x 63mm (58) e due Dadi Autobloccanti in Nylon da M8 (69). **Non stringere troppo i Dadi Autobloccante.**

   Fissare il Blocco Telaio Distensioni (39) al Montante (3) con un Bullone da M8 x 63mm (66), due Rondelle da M8 (71) e un Dado Autobloccante in Nylon da M8 (69). **Non serrare eccessivamente il Dado Autobloccante; il Blocco Telaio Distensioni deve poter ruotare facilmente.**

3. Montare due Respingenti Pesi (17) nei fori presenti nello Stabilizzatore (2). Inserire due Guide Pesi (10) negli stessi fori. **Verificare che i fori indicati siano vicini alla parte inferiore delle Guide Pesi.** Posizionare le Guide Pesi con due Bulloni da M10 x 70mm (57), due Rondelle da M10 (70), due Spaziatori Piccoli (37), e due Dadi Autobloccanti in Nylon da M10 (68).

   Stringere tutti i Dadi Autobloccanti in Nylon da M10 (68) utilizzati nelle fasi da 1 e 3.

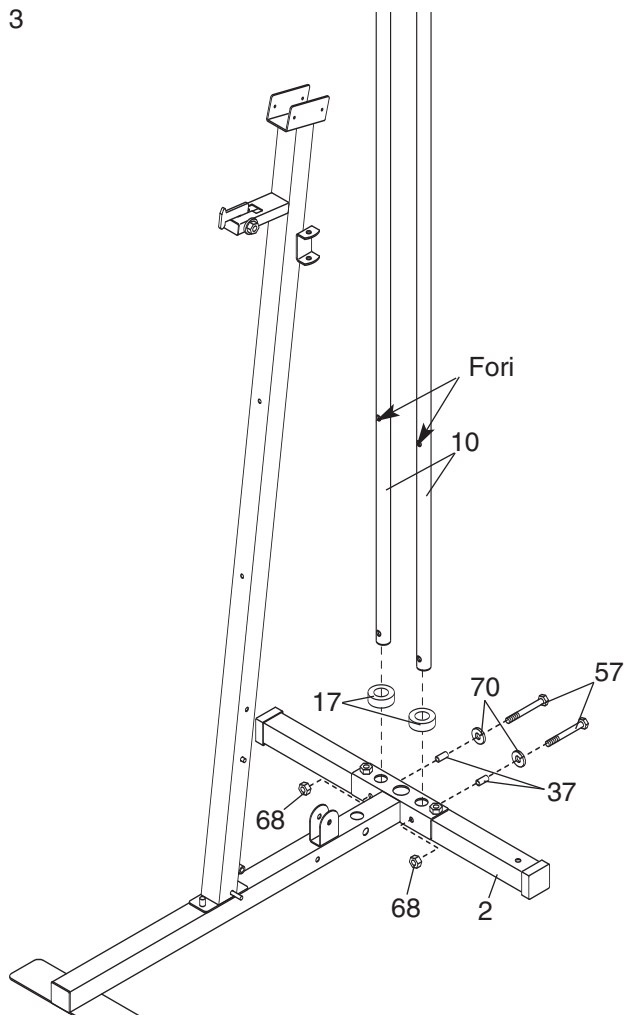



DIAGRAMMA DEI CAVI

Il diagramma cavi sottostante mostra la direzione corretta del Cavo Corto (47), del Cavo Inferiore (48), del Cavo Distensioni (49) e del Cavo Superiore (50). Usare il diagramma per verificare che i cavi siano stati montati correttamente. Se i cavi non vengono direzionati correttamente, la stazione multifunzione non funzionerà appropriatamente causando possibili danni. I punti di partenza e finali dei cavi sono stati marcati per facilitare la localizzazione.

TABELLA D'IDENTIFICAZIONE DELLE PARTI

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: Per ridurre il rischio di gravi lesioni, leggere attentamente le seguenti precauzioni importanti prima di utilizzare la stazione multifunzione.

1. **Leggere attentamente questo manuale d'istruzioni ed informazioni e tutte le avvertenze relative alla stazione multifunzione prima di utilizzarla. Utilizzare la stazione multifunzione solo secondo le istruzioni di questo manuale.**

2. **Sarà responsabilità del proprietario dell'attrezzatura di informare adeguatamente qualsiasi persona che farà uso della stazione multifunzione, delle norme di sicurezza.**

3. **La stazione multifunzione estata realizzato solo per uso interno. Non utilizzare la stazione multifunzione per motivi commerciali per affittare o instituti media.**

4. **Tenere la stazione multifunzione al coperto, lontano da umidità e polvere. Posizionare la stazione multifunzione di una superficie piana. Per protezione, coprire il pavimento o la moquette con un tapettino. Accertare che vi sia spazio a sufficienza intorno alla stazione multifunzione per montarlo, smontarlo e utilizzarlo.**

5. **Questa stazione multifunzione é fornita di un gruppo pesi aperto; il gruppo pesi non deve essere accessibile da nessun punto al di fuori dal campo visivo dell'utente. Per prevenire l'accesso al gruppo pesi, posizionare la stazione multifunzione in un angolo o in un'insenatura della stanza, come mostrato nel disegno sottostante. Non ci deve essere piú di 1 metro tra la stazione multifunzione e le pareti adiacenti.**

6. **Ispezionare e stringere tutte le parti regolarmente. Sostituire immediatamente qualsiasi parte logorata.**

7. **Tenere lontano dalla portata dei bambini di un'età inferiore ai 12 anni ed animali domestici.**

8. **Calzare sempre scarpe da ginnastica per protezione durante l'uso.**

9. **Tenere i piedi e le mani lontano da parti in movimento.**

10. **La stazione multifunzione è stata disegnata per sostenere un peso dello utente massimo di 135 kg.**

11. **Posizionarsi sempre sulla pedana ogni qualvolta si effettuano esercizi che potrebbero causare il ribaltamento l'sistema di pesi.**

12. **Non rilascaire mai i bracci, la leva gamba, o la barra dorsali, mentre i pesi vengono sollevati; i pesi cadranno con grande forza.**

13. **Staccare sempre la barra dorsali dalla stazione multifunzione ogni qualvolta si esegue un esercizio che non la richieda.**

14. **La stazione multifunzione é disegnata per essere utilizzata esclusivamente con i pesi inclusi. Non utilizzare la stazione multifunzione con i manubri o qualsiasi altro tipo di pesi per incrementare la resistenza.**

15. **Assicurarsi che i cavi siano sempre posizionati sulle pulegge. In caso i cavi non dovessero scorrere liberamente durante l'esercizio, fermarsi immediatamente ed assicurarsi che questi siano ben posizionati sulle pulegge.**

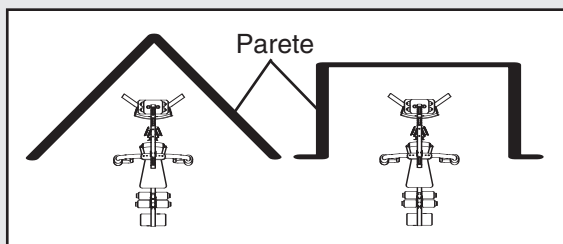
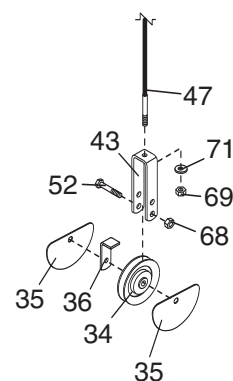
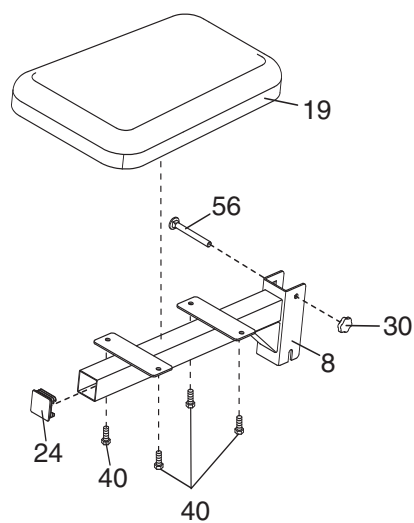
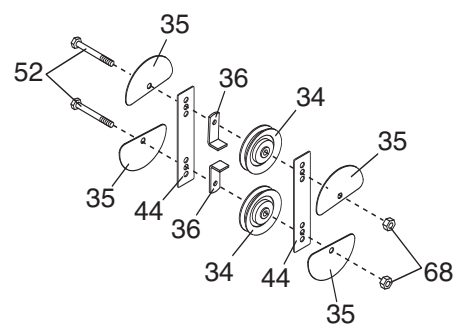
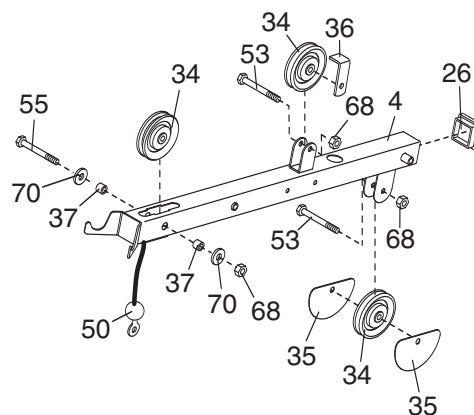
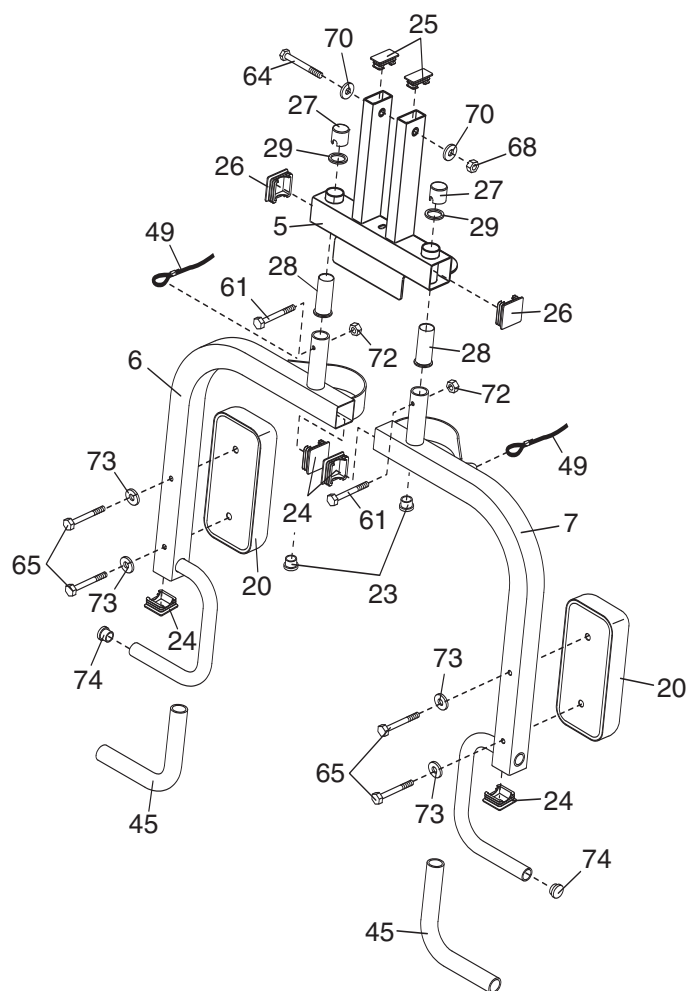
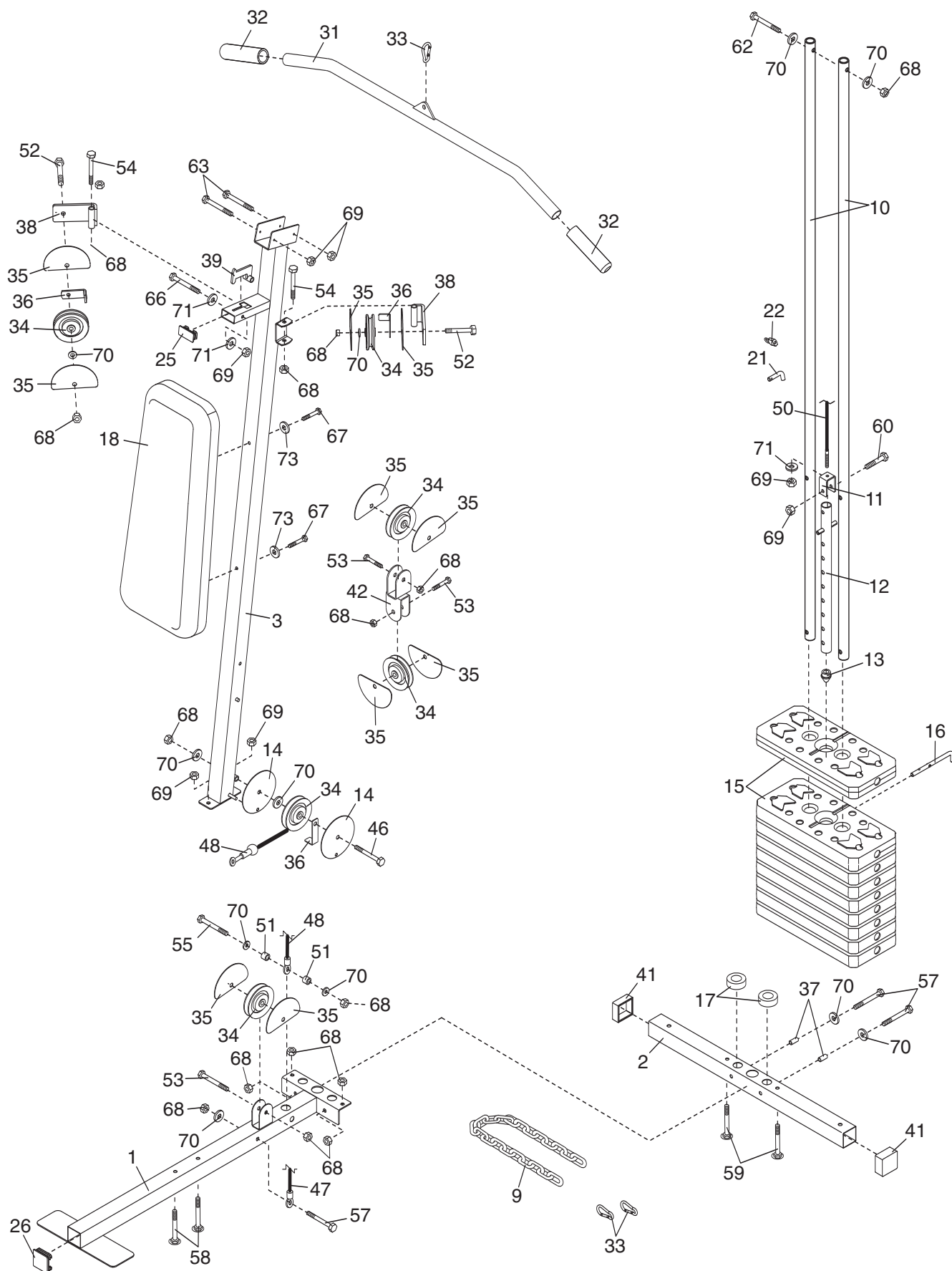
16. **In caso di giramenti di testa o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e incominciare il raffreddamento.**

⚠ AVVERTENZA: Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questo é raccomandabile soprattutto per le persone oltre i 35 anni di età o persone con problemi fisici preesistenti. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare la stazione multifunzione. ICON non assume nessuna responsabilità per lesioni di persona, o a danni di proprietà dovuti da o causati dall'uso di questo prodotto.

DIAGRAMMA DELLE PARTI A—Modello Nº. WEEVSY1326.0 R1206A

DIAGRAMMA DELLE PARTI B—Modello Nº. WEEVSY1326.0 R1206A

COME ORDINARE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio, chiamare il nostro Servizio Assistenza Clienti al NUMERO VERDE

800 865114

tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 18.00 (non accessibile da telefoni cellulari). Fax: 075 5910105.

Fare riferimento ai seguenti dati:

- il NUMERO DEL MODELLO del prodotto (WEEVSY 1326.0)
- il NOME del prodotto (la stazione multifunzione WEIDER 900)
- il NUMERO DI SERIE del prodotto (vedere la copertina di questo manuale)
- il NUMERO DEL DIAGRAMMA e la DESCRIZIONE della parte/i (vedere la DIAGRAMMA DELLE PARTI e la LISTA DELLE PARTI al centro di questo manuale).

Nº di parte 242329 R1206A